

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Sopa de letras Filete ruso en salsa Patatas fritas Pan y fruta	4 Coditos con tomate Merluza a las finas hierbas Pan y fruta	5 Crema de calabacín Pollo guisado con champiñones Pan y fruta	6 Garbanzos estofados Albóndigas de pescado en salsa con guisantes Pan y fruta	7 Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla Lechuga Pan y yogur
10 Crema de verduras Lomo adobado a la riojana Pan y fruta	11 Alubias blancas estofadas Tacos de salmón salteado de verduras Pan y yogur	12 Brócoli con patatas y zanahoria Tortilla de patatas ensalada de lechuga Pan y fruta	13 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	14 Arroz Abanda Albóndigas mixtas al horno Lechuga y maiz Pan y fruta
17 Judías verdes con patata, zanahoria y bacon Calamares a la romana Ensalada de lechuga Pan y fruta	18 Lentejas estofadas Gallo San Pedro en salsa de puerros Pan y fruta	19 Crema de verduras Contramuslo de pollo en salsa de cebolla Pan y fruta	20 Macarrones con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	21 Alubias pintas con arroz Hamburguesa mixta al horno Lechuga Pan y yogur
24 Crema de zanahoria Cordón bleu Ensalada de lechuga y tomate Pan y fruta	25 Arroz con salsa de tomate Caballa a la Bilbaína con guisantes Pan y fruta	26 Lentejas estofadas Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga Pan y fruta	27 Sopa de cocido con fideos Cocido completo Pan y fruta	28 Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y yogur